



## BabyGuide 2009

Neu: Dossier «Ernährung und Bewegung» in Kooperation mit Suisse Balance

*Im Oktober 2009 ist eine Neuauflage des BabyGuide erschienen, der erstmals ein in Zusammenarbeit mit Suisse Balance verfasstes Spezial-Dossier enthält, mit Tipps zu Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft und den ersten Lebensjahren des Babys. «BabyGuide – Ernährung und Bewegung» ist zudem in das von Suisse Balance unterstützte Projekt «Bewegter Lebensstart» des Universitätskinderspitals beider Basel (UKBB) eingebunden.*

Der in Apotheken auf Verschreibung erhältliche kostenlose Fachratgeber erfreut sich seit seinem ersten Erscheinen 1996

bei werdenden und jungen Eltern grosser Beliebtheit. In Zusammenarbeit mit Suisse Balance ist jetzt ein heraustrennbares Spezial-Dossier entstanden, mit Informationen über ausgewogenes Essen und Trinken sowie tägliche Bewegung mit konkreten umsetzbaren Beispielen für werdende Mütter und Kinder in den ersten Lebensjahren. Während ausgewogene Ernährung im BabyGuide schon immer ein herausragendes Thema war, fehlten bisher noch entsprechende Tipps und Anleitungen zu Bewegungsprogrammen für Mutter und Kind. «Mit Suisse Balance hat eine einzige, zudem noch vom Bundesamt für Gesundheit getra-



gene Fachorganisation diese Themenheit nun kompetent übernommen und erarbeitet», freut sich die Mitbegründerin, Herausgeberin und Projektleiterin des BabyGuide, Frau Elisabeth Scheidegger. «Das Besondere daran ist, dass es sich hier nicht nur um die Publikation eines qualitativ herausragenden Spezial-Dossiers handelt, sondern um ein Projekt, das mit anderen Präventions-Projekten – hier mit «Bewegter Lebensstart» des UKBB – vernetzt wird.»

Die Zusammenarbeit mit Suisse Balance und dem UKBB ist für Elisabeth Scheidegger ein entscheidender Wendepunkt für das BabyGuide-Projekt: Dadurch werde die Vernetzung aller für die Zielgruppe «Mutterschaft» relevanten Akteure (ApothekerInnen, KinderärztInnen, GynäkologInnen, Hebammen, StillberaterInnen, Mütter-/Väter-BeraterInnen, etc.) möglich, und gleichzeitig werde so sichergestellt, dass Bewegung in die Prävention des Übergewichtes bei Kindern und Jugendlichen kommt.

«Bewegter Lebensstart» ist ein Innovationsprojekt von Suisse Balance (mit Unterstützung des BAG und der Gesundheitsförderung Schweiz), wird von der Stiftung Pro UKBB in Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderung Basel Stadt und Basel Landschaft sowie dem Gesundheitsamt Solothurn durchgeführt. Das Projekt bietet Informationen und Kurse für Eltern und ihre Babys zu ausgewogener Ernährung und zum Ablauf der Bewegungsentwicklung bei Kindern und zeigt, wie Eltern ihre Kinder im Alltag durch spielerische Übungen in ihrer körperlichen Entwicklung unterstützen können. Als Informationsplattform dient die Website [www.bewegterlebensstart.ch](http://www.bewegterlebensstart.ch).

CR



### Dosierungsbüchlein des Kinderspitals Zürich

4. Auflage

Die Arzneimitteltherapie ist vor allem in der Pädiatrie eine grosse Herausforderung, da über 50% der verwendeten Arzneimittel nicht an Kindern geprüft wurden und deshalb für Kinder nicht zugelassen sind.

Im Dosierungsbüchlein des Kinderspitals sind auf über 300 Seiten **pädiatrische Dosierungen zu 330 Wirkstoffen** enthalten. Die Dosierungen sind strukturiert nach Wirkstoff, Indikation, Alter und Körpergewicht aufgeführt.

Dank seinem **handlichen Format**, das auch in die Kitteltasche passt, ist das Dosierungsbüchlein ein **nützlicher Begleiter im Berufsalltag**. Es unterstützt den Arzt bei der Dosisfindung und den Apotheker bei der Überprüfung von pädiatrischen Verordnungen.

Bestellen Sie das **Dosierungsbüchlein des Kinderspitals 4. Auflage** zum Preis von **CHF 50** (inkl. Versandkosten) online unter [http://www.kispi.uzh.ch/Kinderspital/Medizin/Pharma\\_de.html](http://www.kispi.uzh.ch/Kinderspital/Medizin/Pharma_de.html)